

# My Travel

## 我的黃山星旅行

奇松怪石 · 處處即景  
四象星座 · 旅遊趣

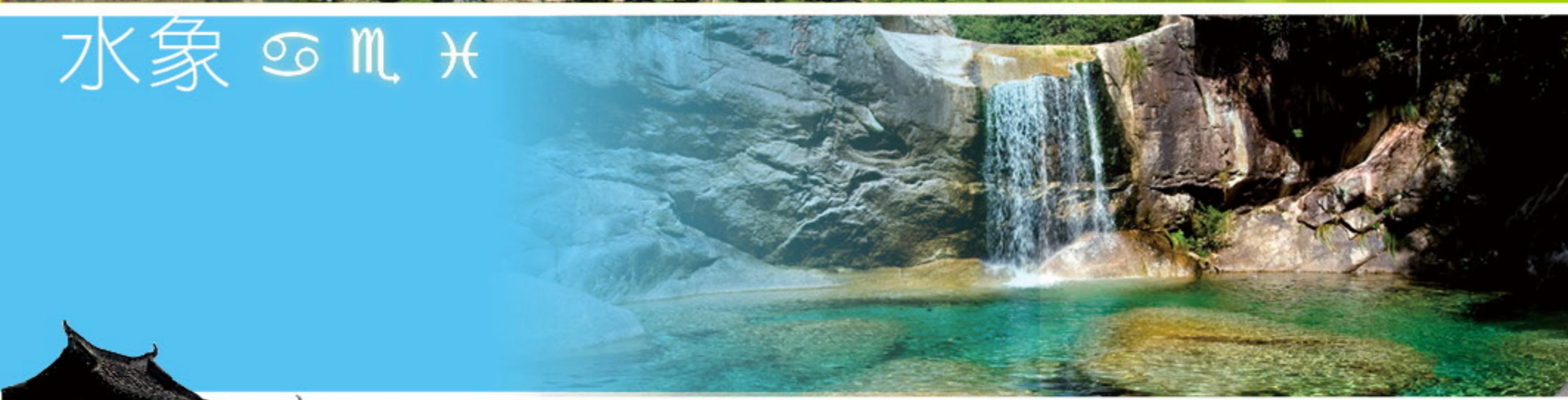
火象 ♌ ♋ ♏



風象 ♊ ♉ ♓



水象 ♈ ♎ ♍



土象 ♈ ♉ ♊





宏村



迎客松



唐模



棠樾牌坊群



徽州照壁



黃山



五嶽歸來不看山，  
黃山歸來不看嶽

黃山不只有黃山！  
跟著星座去旅行，現在就出發……

馳名海內外的黃山風景區位於中國安徽黃山市，  
擁有奇松、怪石、雲海、溫泉、冬雪之五絕，  
隨著四季晨昏展現變化萬千的風貌，  
更得到「天下第一奇山」之稱號。

然而黃山市不只有黃山，  
還有許多如詩如畫的山水美景，  
珍貴豐富的人文史蹟，  
以及不可錯過的經典徽菜和道地小吃，  
真的是一生必去旅遊地。

不知道怎麼安排你的黃山之旅嗎？  
依從12星座與生俱來的浪漫、好動、多變、穩重，

*Welcome to HuangShan*

# Contents

# 黃山這樣玩！



旅遊概況	3
地圖	4

星座旅遊推薦

水象星座	6
火象星座	10
風象星座	14
土象星座	18

黃山之最

黃山五絕	22
世界遺產	24
經典美食	26
好禮選購	28
必賞表演	30

# 旅遊建議行程

## 實用旅遊資訊

# 黃山市旅遊概況

自然條件

位於安徽省最南端的黃山市，地處皖、浙、贛3省交界，面積達9,807平方公里，境內多為丘陵和山地，主要河流新安江屬錢塘水系，發源於黃山市注入千島湖，是富春江的主要源頭。黃山地處副熱帶季風氣候，年均溫約16°C，無霜期長達236天，為最佳避暑勝地，有「清涼世界」美譽，因其獨特的地理景觀，讓黃山市一直以來都是各地旅人們必訪的旅遊勝地。

歷史人文

黃山古稱徽州，文風鼎盛，「十家之村，不廢誦讀」，歷史上以才入仕、以文垂世者相當多。這裡是中國三大區域文化（藏學、敦煌學、徽學）的「徽學」所在地，徽派文化底蘊豐富，涵蓋了哲、經、史、醫、科、藝等諸多領域。

明清時代「徽商」更是稱霸商界達兩、三百年，因此形成了新安理學、新安醫學、新安畫派、徽派盆景、徽墨歙硯、徽派建築、徽雕、徽刻、徽劇與徽菜等獨具地方特色的文化流派。時至今日，黃山境內仍遍布古橋、古塔、古亭閣、古宗祠及古牌坊等，猶如一座露天歷史博物館。

旅遊資源

最著名的景點莫過於名列中國十大風景名勝的黃山風景區。明代末年，有旅遊家先驅之稱的徐霞客曾讚：「薄海內外無如徽之黃山，登黃山而後天下無山，觀止矣。」1990年，黃山更被聯合國教科文組織列入世界文化遺產和自然遺產雙名錄。

此外，黃山市還有許多值得一遊的景區，如：世界文化遺產地「西遞、宏村」、秀麗的「太平湖」、山水畫廊「新安江」、中國歷史文化名城「歙縣」及中國四大道教聖地之一的「齊雲山」等，旅遊資源相當豐富，四季景觀特色別具。

# 暢遊黃山



太平湖



三



# 黃山風景區景點示意圖



哪裡看日出

曙光亭、清涼台、始信峰、  
光明頂、玉屏峰、天都峰



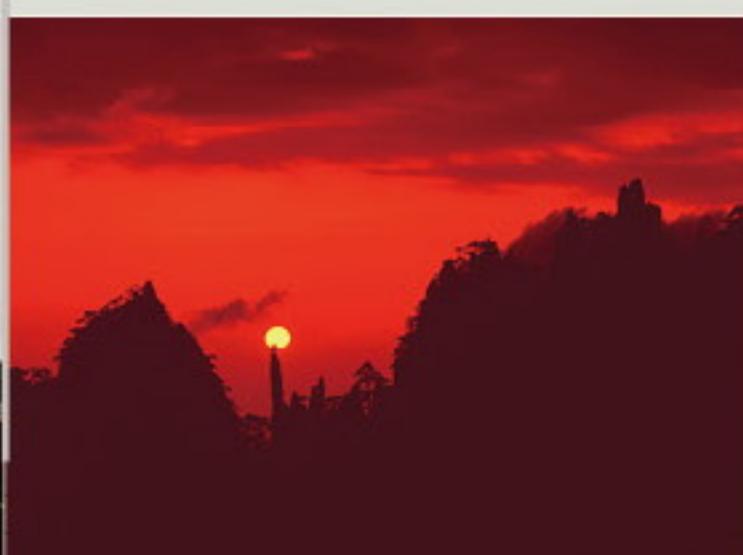
哪裡看雲海

玉屏峰、蓮花峰、天都峰  
排雲亭、始信峰、光明頂



哪裡看晚霞

## 西海排雲亭、飛來峰、光明頂、蓮花峰





# 水象星座

## 沉醉在黃山浪漫景點中

對於重視「FU」的水象星座來說，適合去哪些景點呢？答案是浪漫又有氣氛、彷彿人間仙境的景色最對味，而翡翠谷、花山謎窟、新安江山水畫廊、鮑家花園等各具自然、人文特色的景點，保證帶給水象星座的朋友最驚艷、最難忘的回憶。

### 星座分析 水象星座：巨蟹、天蠍、雙魚

水不僅滋養孕育了萬物，其亦柔亦剛的特質，不但可容於各種器皿之中，又能滴水穿石打破阻礙。就如同水的特性，巨蟹、天蠍、雙魚等水象星座的人具有強大的包容力和決心，細膩而敏感，容易受到周遭影響，擁有強烈直覺，喜歡無邊無際的幻想。

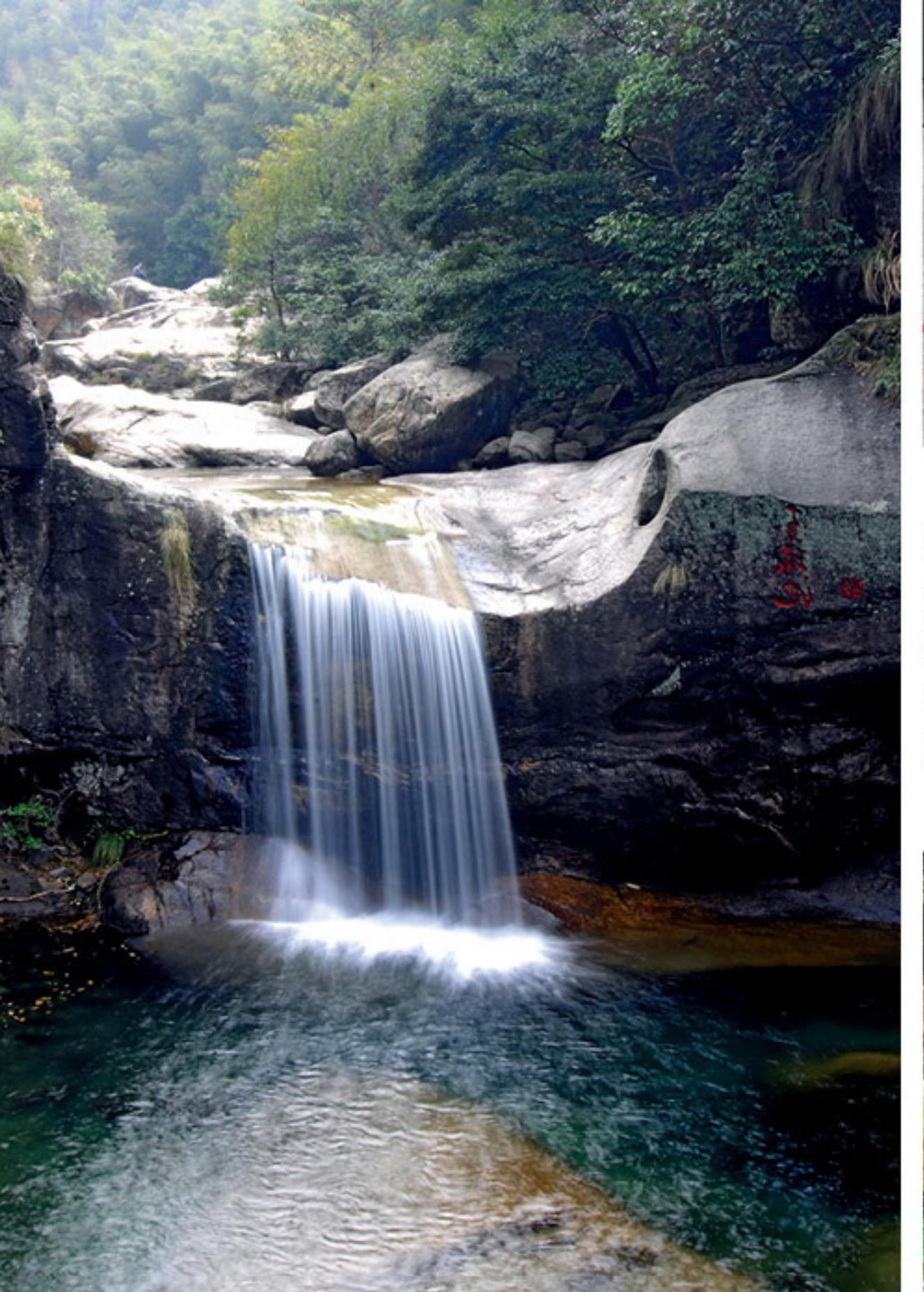


### 新安江山水畫廊

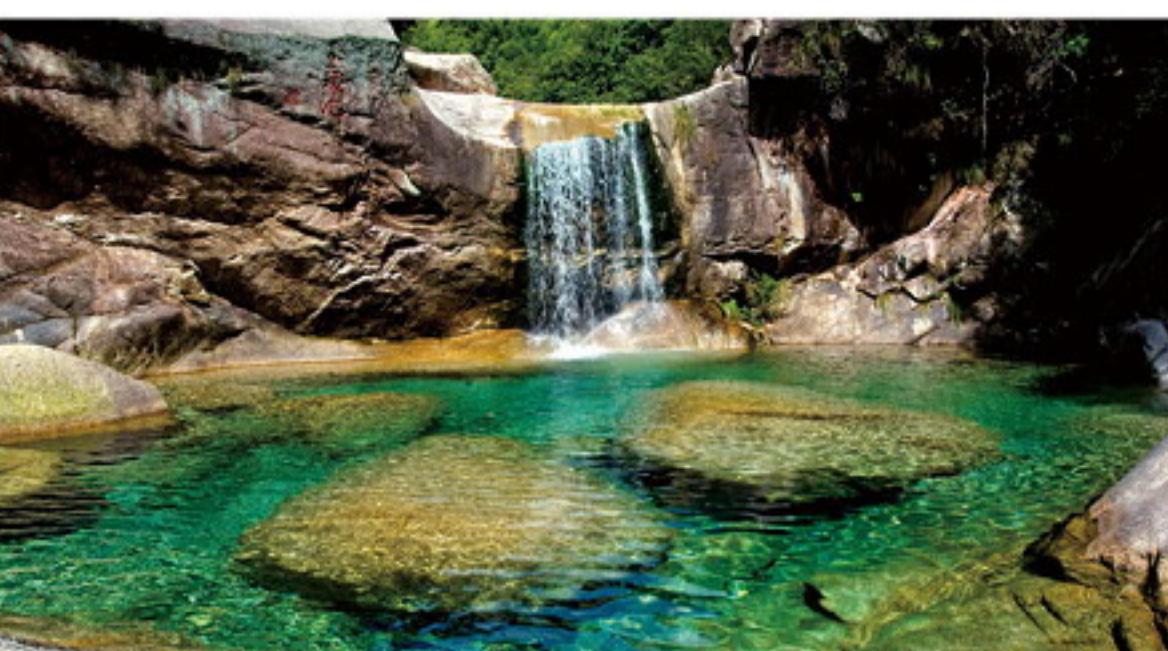
這間畫廊並非展示一幅幅描繪於紙上的畫作，而是流經歙縣的新安江沿途美景，其為中國4A級景區，人們賦予她的名號繁不勝數，如「清涼世界」、「奇山異水、天下獨絕」等。新安江以水色佳美聞名，春天花團錦簇，夏日三潭枇杷引人垂涎，秋冬楓紅都足以讓戀家的巨蟹男女捨不得離開。來此乘坐渡船遊江最浪漫。



**拍照重點：**來此旅遊，不拍些山巒疊翠、油菜花開、江水映村等照片，可謂虛枉此行了。



翡翠谷



**拍照重點：**花鏡池為電影《臥虎藏龍》周潤發、章子怡於竹林飛舞論劍之處，綠珠池為章子怡潛水取劍拍攝地。若想拍攝流水彷彿絲綢質感，可將快門速度調慢。

### 南屏景區

若非張藝謀的《菊豆》、陳凱歌的《風月》與李安的《臥虎藏龍》，南屏，這個發展於唐宋、因村南有南屏山屏障的村莊，早就被世人所遺忘。但如今走訪其間，櫛比鱗次的明清民宅，縱橫交錯的巷弄與高牆，博得「桃花源裡又一村」的美名，加上每座宗祠屋舍都有一頁精彩的人文篇章，總能讓人流連再三。



**拍照重點：**使用86根白果樹木柱的葉氏支祠、羅馬式的四層建築孝思樓、南屏保存最完整的祠堂。



## 鮑家花園

占地360餘畝的鮑家花園，共有水域、園林與盆景園三區，原為春秋名相鮑叔牙後裔、清乾隆知名徽商鮑啟運的私家花園，但近萬盆綠意植栽與美輪美奐的小橋流水、亭臺樓閣，構築了一幅當今中國最大、最美、令人傾倒的貴族莊園。建議水象星座的你來此遊覽時，別忘了將一旁的棠樾牌坊群納入旅遊行程中。

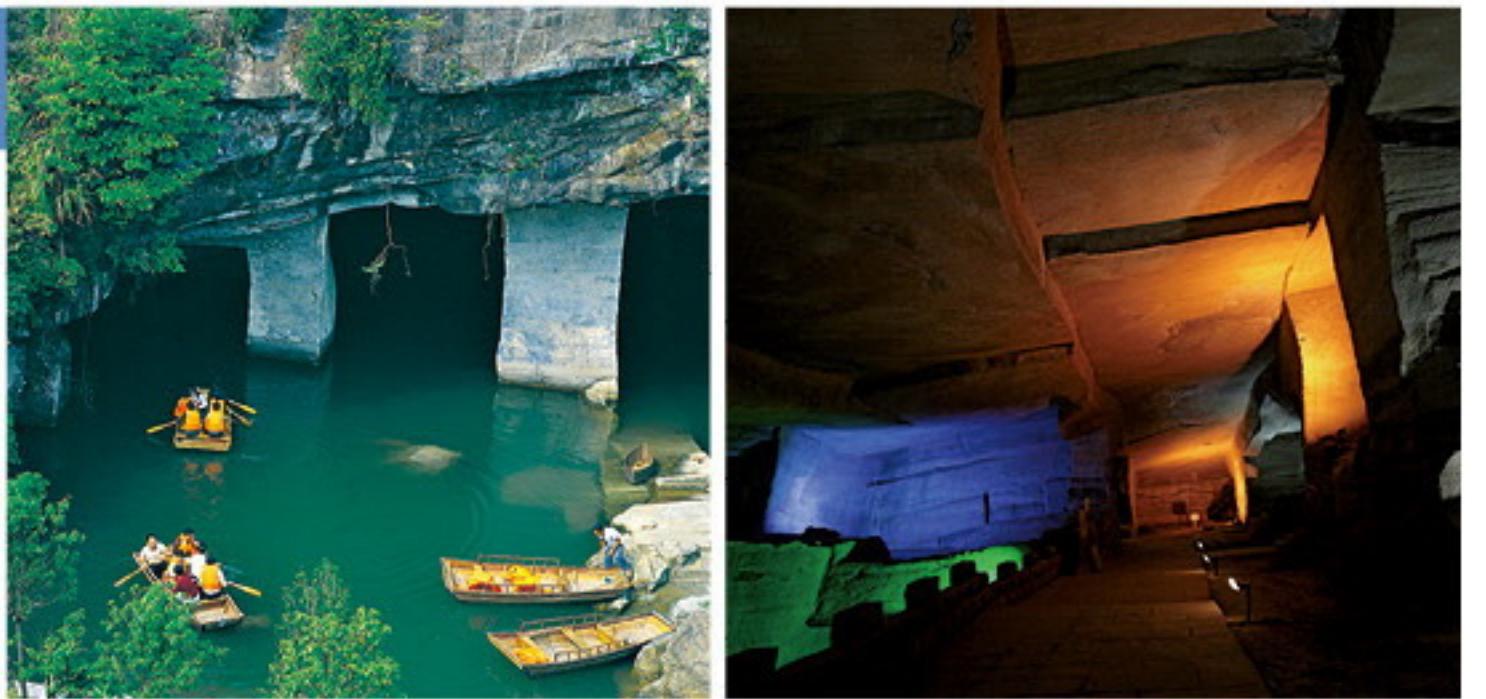


**拍照重點：**鎮園之寶「南國風情」價值人民幣600萬元，曾參與過昆明世博會，千萬別錯過。

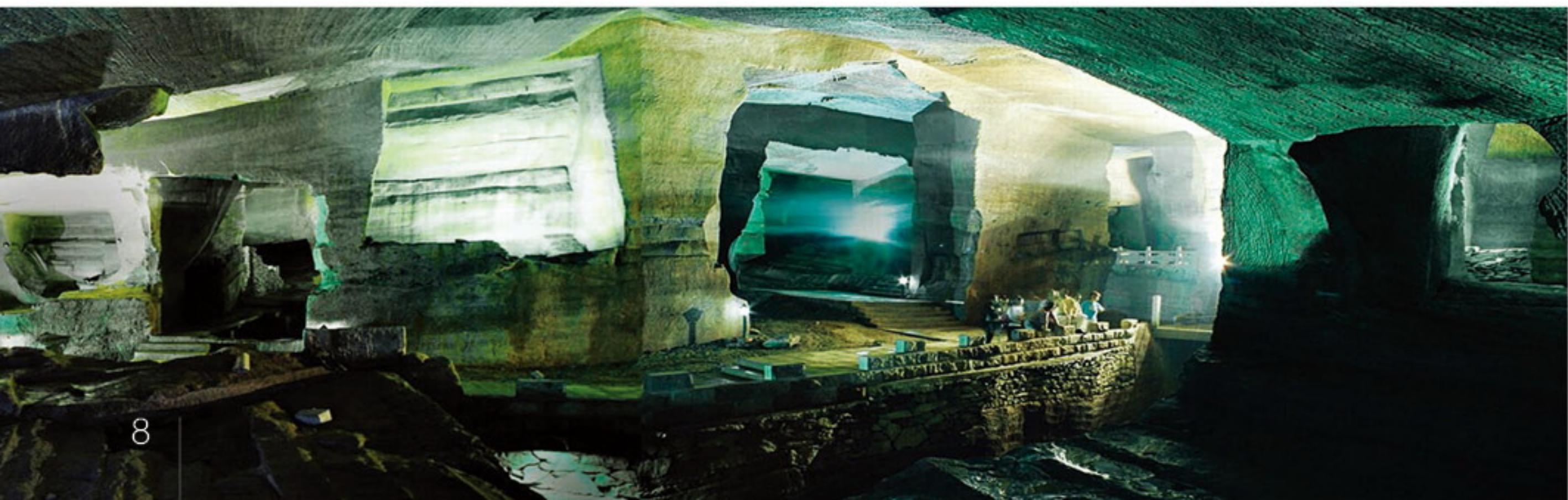


## 花山謎窟

之所以以「謎」稱之，實在是這處擁有36座石窟，最大者面積還相當於30個籃球場的古遺址，非常明顯由人工開鑿，但為何建造、由誰所建均無解答，只知開鑿年代最晚於晉朝。目前尚未開放所有石窟，但凡事講FU的雙魚或巨蟹，怎能錯過35號窟充滿迷幻燈光與各式奇岩譜出的神祕地下宮殿。



**拍照重點：**氣勢恢弘的石窟自然是鏡頭主角，2號、33號、34號、35號石窟都是拍攝重點。



## 黃山玉屏景區

既浪漫又帶點探險的玉屏景區，適合擁有旺盛精力的巨蟹座好好發洩體力，其集結了黃山著名奇景：奇松、怪石、雲海與摩崖石刻，「天上宮闕」是最貼切的形容詞。景區兩大主峰蓮花峰與天都峰景致最是精彩，唯後者地形較為險峻，必須手攀鐵索走天梯，是相當耗費體力的登山行程，但也正好讓彼此互相扶持。



**拍照重點：**迎客松是十大名松之一，來到玉屏景區非拍不可！鯊魚峰的黃昏，氣象萬千。蓮花峰頂、蓮花嶺與天都峰的日出與雲海，美不勝收。



## 牯牛降

牯牛降為黃山山脈向西延伸，主峰海拔1,727公尺，因山形似一頭牯牛頂天而立，故得名。這裡的景致以奇險著稱，峰巒巍峨，峭壁壯麗，地形變化複雜。重要的景區包括嚴家古村、龍門潭、四疊飛瀑、鴛鴦潭等。牯牛降位於石台、祁門兩縣交界處，祁門生產的紅茶為中國十大名茶之一，聞名國際。



**拍照重點：**雄偉綺麗的高山自然是賞景重點，然而在雲霧繚繞下，青山綠水增添些許柔美，別有一種如夢似幻的氣氛。



▲祁門紅茶

# 火象星座

## 體驗黃山的自然野趣

對於個性帶點衝動、嚮往自由的火象星座而言，適合具挑戰性、耗費體力又刺激的旅遊行程，去太平湖划船、臥虎高爾夫打球、黃山虎林園探險都是首選，然後再點綴些可豐富視野的秀裡影視村與黃山西海大峽谷，肯定能創造精彩人生。

### 星座分析 火象星座：牡羊、獅子、射手

火，既能產生熱量帶來溫暖，亦有照明、使物質揮發等功能，反應在牡羊、獅子、射手等火象星座的特質上，天生就有取之不盡的能量、活力與豐沛的熱情，而且擁有超強行動力與自信心。牡羊勇於接受挑戰、獅子喜歡戲劇般的人生、射手樂觀又十足好奇。

### 黃山西海大峽谷

宛如一幅潑墨畫的西海大峽谷，位於夢幻景區，是2001年新開發景點，有人說這裡是黃山最美的景點。尤其秋冬晚霞色彩斑斕，美的清新脫俗。只是造訪此地，沒有一點腿力是不行的，因為山高水深的西海大峽谷，地勢險峻，石棧道依著峻壁時而環繞往上，時而盤旋而下，但辛苦換來的則是「無景不絕，無景不奇」。



拍照重點：險峻秀麗的奇石姿態殊異，如仙人曬鞋、武松打虎、大鵬展翅，都是拍攝的最佳主角。

### 秀裡影視村

如同台灣的中影文化城，黃山黟縣的秀裡影視村，將代表徽州建築文化的河道、古民居、船筏、青石板路、廊橋等文化濃縮於此，並還原平民百姓日常經營布店、肉鋪等生活場景，極具文化旅遊價值，同時也因整村儼然是座大型電視佈景棚，《臥虎藏龍》、《蘇乞兒》、《武林外傳》都曾在此取景。



拍照重點：仔細遊覽才能取景出元曲大家馬致遠筆下的「小橋、流水、人家」安逸景致。



### 黃山虎林園

總是給人兇猛、鬥志十足的老虎，最match火象星座的特質了。來到野生放養著50多隻東北虎的黃山虎林園，讓你時時刻刻與虎為伍。園區觀光車上可觀看東北虎介紹，步行於安全通道可欣賞老虎捕魚、游泳英姿，在園區餐廳用餐還可見老虎嬉戲，是一處集旅遊生態、餐飲住宿等多功能的度假區。

拍照重點：老虎戲水呈現出的俏皮模樣、獵食表現出的威猛，平日難見，當然是鏡頭下的獵物。



## 黟縣國際山地車賽

山地車，又稱登山車或爬山車，在1996年亞特蘭大奧運會正式列為比賽項目。黃山黟縣被中國國家體育局選為「中國自行車運動協會山地車訓練基地」，自2006年起，已連續舉辦七屆國際山地車賽，吸引世界各國好手參加。盛大的賽事戰況激烈，選手騎行在有如畫一般的古城與鄉間，別有一番樂趣。



## 東黃山度假區

獲選為安徽十大旅遊基地的東黃山度假區，除了擁有縱橫河流、林立山峰等自然資源外，最令人醉心的則是其以展現老上海巷弄街道格調的海派文化、歷史見證的知青文化，及以茶文化為生活產業的度假區中心精神，保證能讓好動的火象星座寄情於山野，又能吸收文化深厚底蘊。



拍照重點：紅色琉璃瓦、米黃牆面與老上海弄堂格調構築出的海派建築文化。



## 太平湖風景區

汲取九華山、黃山天然泉水匯集而成的太平湖，是座人工湖，原為以灌溉與發電為主的陳村水庫，1979年更名為太平湖，並因湖光山色姿態萬千、湖水終年清澈，因此近年來已發展成旅遊勝地，有著「東方日內瓦」之稱。喜歡冒險的射手座，不妨來此乘船遊湖賞湖魚，增添野趣。



拍照重點：猴島、龍窯寨、太平灣、八卦島等太平湖上的四座小島風情。



## 臥虎高爾夫

運動結合旅遊，無疑是牡羊、獅子、射手最嚮往的生活型態。佔地1200畝的臥虎高爾夫，坐擁太平湖，背倚九華山，由國際高球三巨頭之一Gary Player操刀設計，希冀與國際旅遊型態接軌，因此境內不僅有高爾夫球場，更有五星級酒店、度假別墅、SPA、遊艇俱樂部，是處豪華的休閒度假天堂。



拍照重點：別拍了，好好享受高檔的度假人生吧！

# 風象星座

## 就喜歡黃山的與眾不同

對於喜歡與眾不同的風象星座來說，黃山市怪石羅列的芙蓉谷、如天外奇蹟的飛來石景區、奇峰相連的黃山北海景區、集丹霞地貌與多種景觀為一體的齊雲山，以及獨具風格的潛口民宅、盧村木雕樓、棠樾牌坊群，都相當適合想像力豐富的風象星座。

### 星座分析 風象星座：雙子、天秤、水瓶

「風」即為「空氣」代表的就是沒有形體的自然元素，「風」從來不會以任何具體的型態存在，也因此風象星座的人總有一套自己的想法，讓人無法捉摸。風象星座最擅長抽象的語言思考能力，對他們而言，多半喜歡測試自己的智力，玩些猜謎、揭露秘密的遊戲。



### 齊雲山

齊雲山位於黃山市休寧縣西邊，景區由9座山峰組成，與黃山和九華山並列為皖南三大名山。齊雲山同時也是中國的道教名山，在當地留下了豐富的宗教建築和遺址，如：洞天福地、真仙洞府、月華街、玉虛宮與香爐峰等。另有許多文人雅士在此留下的題刻，也成為當地旅遊重點之一。



**拍照重點：**道教建築、書法石刻、丹霞地貌與奇山秀水，為齊雲山四大特點，掌握這幾個特點，定能拍出美麗風光。



### 棠樾牌坊群

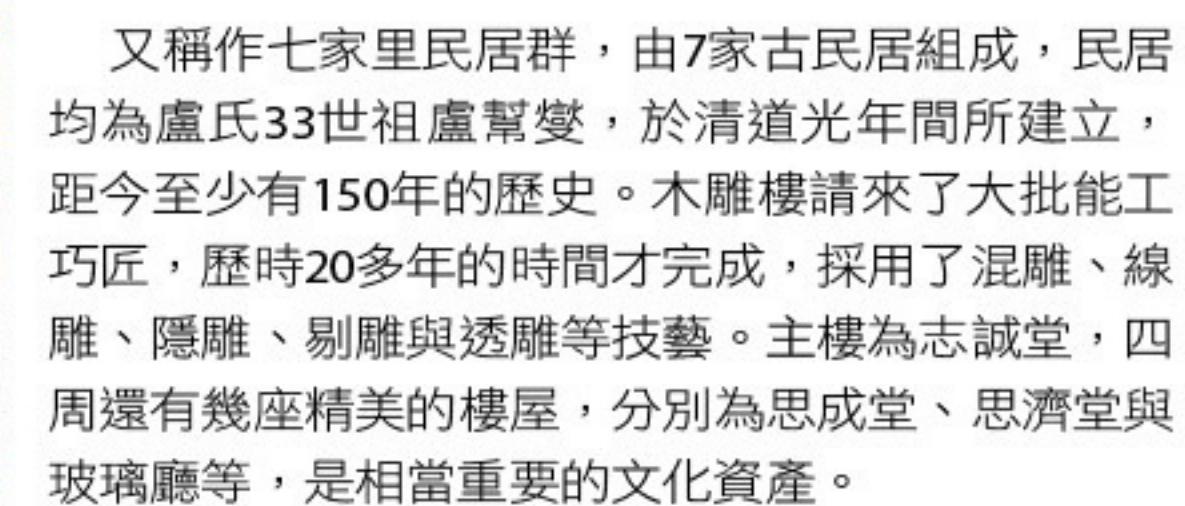
坐落於歙縣棠樾村，保存相當完好，為黃山市1百多座牌坊中的代表作。共有7座牌坊依次相連排列，每一座牌坊都代表著過去封建社會中所謂「忠孝節義」的概貌。7座牌坊之中，3座為明代，4座為清代。



**拍照重點：**除了分別代表忠孝節義的7座牌坊外，旅客不妨可多走一點路，遠觀這7座矗立於田野中的牌坊，也是別有一番風味。



### 盧村木雕樓



**拍照重點：**雕工細膩的木雕樓，處處可見用心，旅客不妨花點心思，留意建築的細微處。





## 芙蓉谷

位於黃山北大門的甘芙公路旁，交通便利。它不僅是黃山北麓一道神祕的大峽谷，也是黃山的主要景觀之一。景區全長10公里，谷中群峰相間、怪石羅列，原始森林相當茂密。其中，又有諸多型態各異、猶如翡翠的池潭點綴其中，波光粼粼，令人流連忘返。



**拍照重點：**碧如翡翠的池潭與垂瀑，加上姿態各異的怪石，構成一幅幅美麗的畫景，無論什麼角度都是絕佳風景，不過取景要當心腳邊安全，別踩空了。

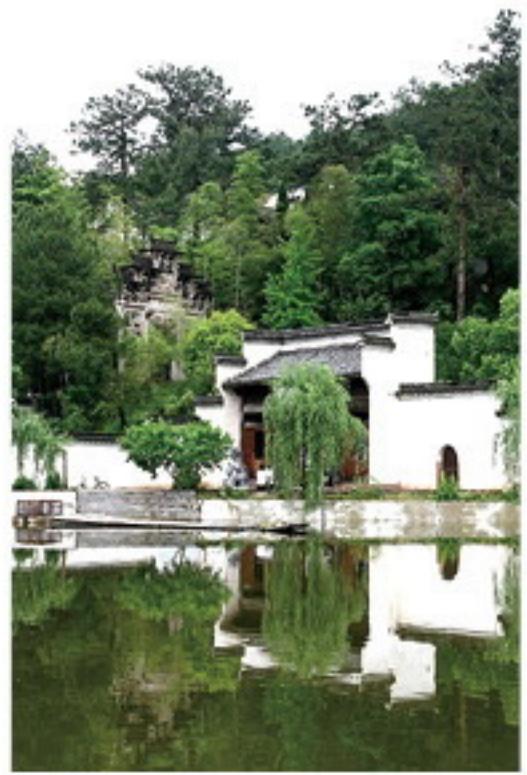


## 潛口民宅

又稱「潛口明莊」，位於徽州區潛口村的紫霞峰下，故又被稱為「紫霞山莊」。景區佔地約1萬6千平方公尺，採取原地拆除原地復建的方式，將散落在附近的10座典型明代建築物（蔭秀橋、石牌坊、善化亭、樂善堂、曹門廳、方觀田宅、司諫第、吳建華宅、方文泰宅、蘇雪痕宅等。）集中於一地，形成了風格獨具的明代山莊。



**拍照重點：**建築的雕刻與裝飾，不同宅院的獨有特色，都是旅客來此不能錯過的重點。



## 黃山北海景區

北海景區，位於黃山中部，坐落於光明頂、貢陽山、白鵝嶺和始信峰之間，是一片海拔約1,600公尺左右的高山景區。北海景區以「峰」為體，匯集了峰、石、嶺、塢、松和雲等奇景，巧奪天工的自然格局，刻畫出一幅幅雄偉、奇特、夢幻與險峻的天然山水畫，是黃山著名的風景窗。



**拍照重點：**奇松、怪石與雲海，加上巍峨的群峰，構成一幅幅迷人的風景畫，旅客不妨可以奇松或怪石為主，背景佐以廣闊的雲海或雄峰，將旅途的美好記憶帶回家。



## 飛來石

「奇石」是黃山五絕之一，其中又以北海景區的「飛來石」最令人嘖嘖稱奇。足足12公尺高的巨石長7.5公尺、寬2.5公尺，與下方岩石之間接觸面積很小，雲霧飄渺中彷彿從天外飛來，就這樣筆直插在山峰上。石上刻有「畫境」兩字，站在平台上眺望群峰，眼前景緻如潑墨山水一般。



**拍照重點：**不同角度看到的飛來石有不同的風采，正面看來像是高聳的紀念碑、從光明頂看起來有如衝浪板，而自西海方向看來，上尖下圓似仙桃，因此又名「仙桃峰」。



# 土象星座

## 用「五感」感受黃山之美

對於極度重視身體感官感受及養生的土象星座來說，除了富含負離子的九龍瀑；歷史悠久的屯溪老街；具江南水鄉色彩的唐模；藝術者的天堂—塔川村；淵遠流長的徽州古城與黃山第二高峰光明頂外，黃山的溫泉景區更是重視養生的土象星座不可錯過的地方。

### 星座分析 土象星座：金牛、處女、魔羯

土象星座的人，總帶給人一種穩健實在的感覺。土象代表的是身體感官，也是最能具體呈現自我的一群人。此類星座的人相當懂得善用身邊的工具與資源，有效率且努力不懈的完成工作。且由於相當重視安全感，因此土象星座的人較為保守，處事小心謹慎。



### 徽州古城

徽州古城為中國歷史文化名城歙縣之核心，古城之內古民居群布局典雅，古老的橋、塔、街、巷與牌坊，交織出迷人的古樸風采，如同一座氣勢恢宏的歷史博物館。景區內有六大景點：許國石坊、新安碑園、太白樓、斗山街、漁梁古埠、徽園與陶行知紀念館等，都是旅客不能錯過的。



**拍照重點：**六大景點，特色別具。特別是矗立於中心的許國石坊，更是中國重點文物保護單位。四面八柱，相當有特色。



### 屯溪老街

老街的歷史悠久，是由新安江、橫江與率水3條河匯流之地的水埠發展起的。初發展時僅是一段「尺」形的八家棧，後來伴隨徽商的興盛，老街不斷朝向綜合型的商業街發展，被喻為「活動著的清明上河圖」，街上有多間老字號的店鋪。而老街的魅力也吸引了諸多影視業的信賴，至今在老街拍攝的影視作品已有百部。

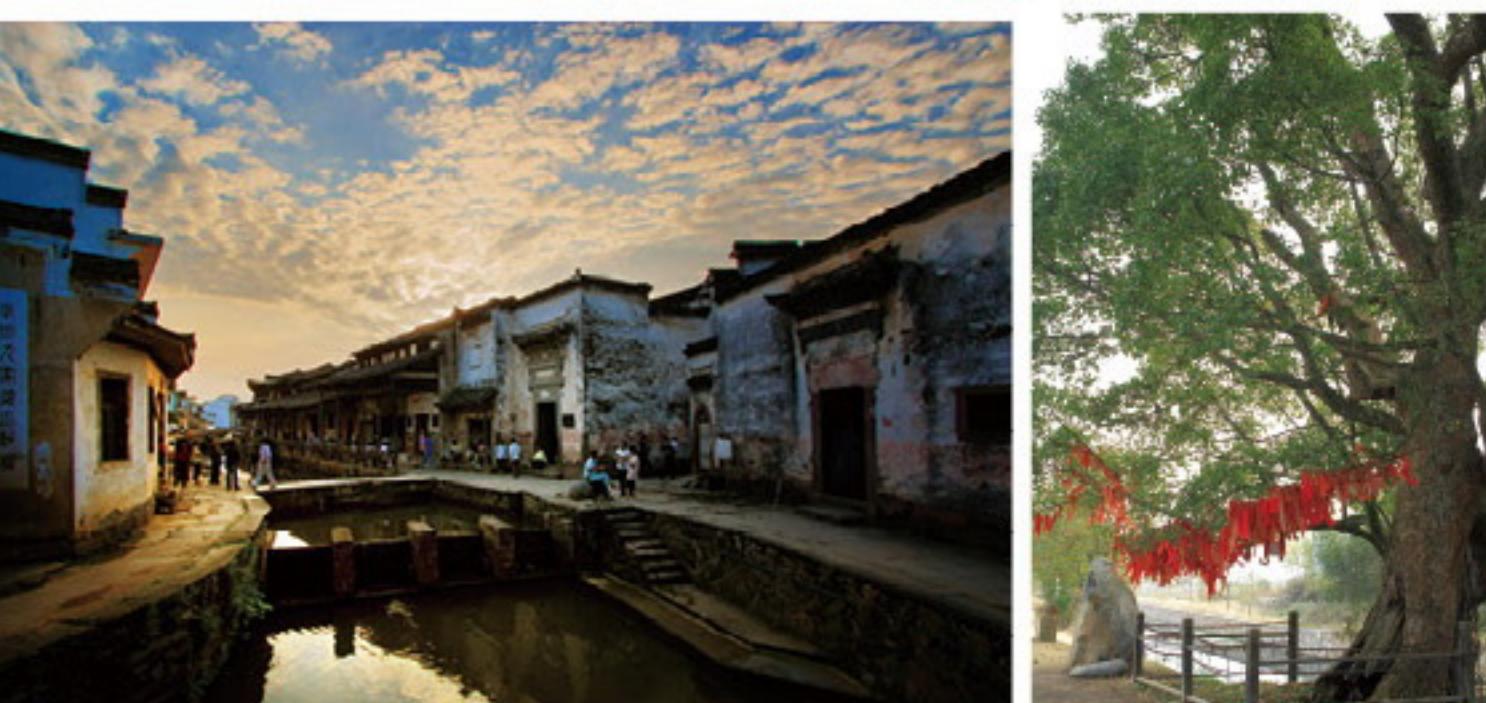


**拍照重點：**古樸街道用條石鋪砌而成的路面，與兩旁磚木結構的徽派建築，馬頭牆、小青瓦，都是不能錯過的拍照重點。



### 唐模

始建於唐朝，是古代的徽州人重視風水與忠君思想結合的產物，深深地烙上了歷史文化的印記。水街兩岸分布著近百幢徽派民居和夾溪而建的市井街道，街上分布著各式雜貨小鋪，具有濃厚的江南水鄉色彩。另外，沿街更築有避雨長廊及美人靠，供來往的旅人歇息話家常，置身其中，讓人別感閒適。



**拍照重點：**除了獨有的江南水鄉風光外，區內還有一棵4百多年的古樹和建築方式獨特的「沙堤亭」，都是旅客不能錯過的重點。

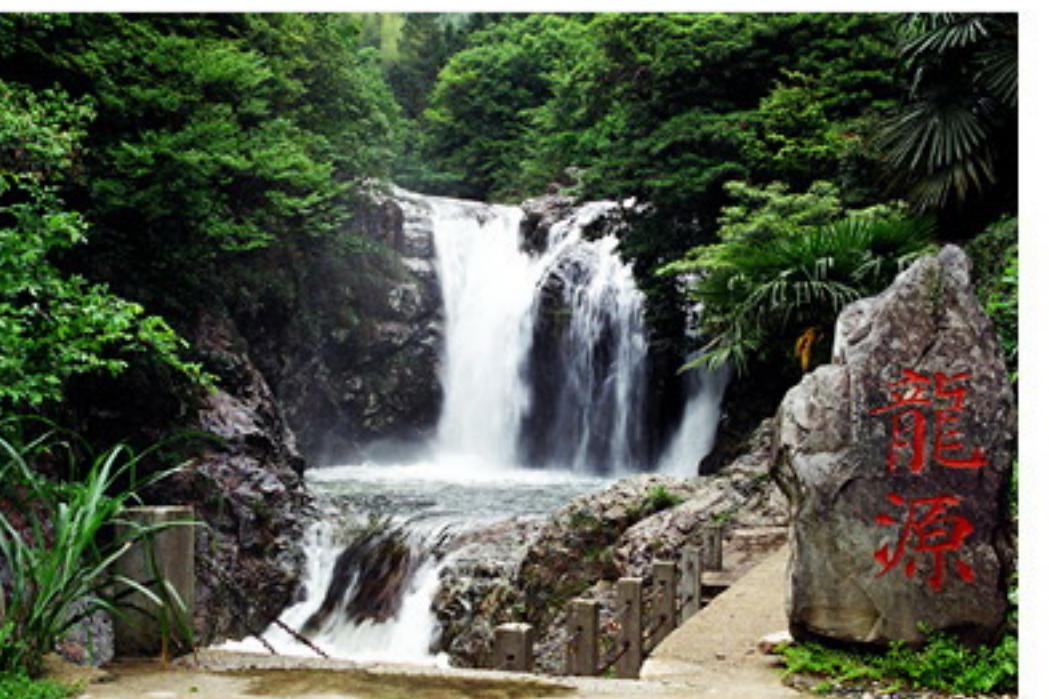


## 九龍瀑

位於黃山東麓，九龍瀑全長6百多公尺，瀑有九折，一折一瀑、一頓一潭，形成九瀑九潭與瀑潭雙勝，是黃山風景區的主要景觀之一，被稱作是「天下第一奇瀑」。此瀑以奇取勝，不僅有奇特的地質結構，更有神祕的冰川遺跡，同時也有黃山景區著名的奇松怪石等。



**拍照重點：**景區之九潭九瀑風景各異，旅客不妨可登高望遠，找尋合宜的角度，拍下潭瀑相間的奇景。



## 塔川村

又名塔上村，是攝影家、美術家與旅客們喜愛的旅遊天堂，塔川村內目前保存有清代古民居約20餘幢。民居倚著塔形的山坡建造，層層相間，高低錯落有致，遠望好似一座巨型寶塔，風景獨特。尤其是在秋季，紅葉叢中的塔川村，村裡山崗、民居、炊煙及小橋流水等構成了一幅色彩出眾的田園畫卷，更是引人入勝。



**拍照重點：**遠觀塔川村，可看見整個村落組成獨特的風光；走進村內，恬靜閑適風光與民居都是觀景的重點。



## 黃山溫泉景區

位於桃花峰與紫石峰、清潭峰之間，以朱砂泉為中心向四周輻射，桃花溪與逍遙溪貫穿其中。景區堪稱黃山遊覽的接待中心，主要景點有覽勝橋、翼然亭、溫泉、觀瀑亭、白龍潭、醉石與丹井等。其中，溫泉為黃山五絕之一，已有千年歷史，水質為重碳酸，無色無味，可飲可浴，現設有溫泉浴池和游泳池等。

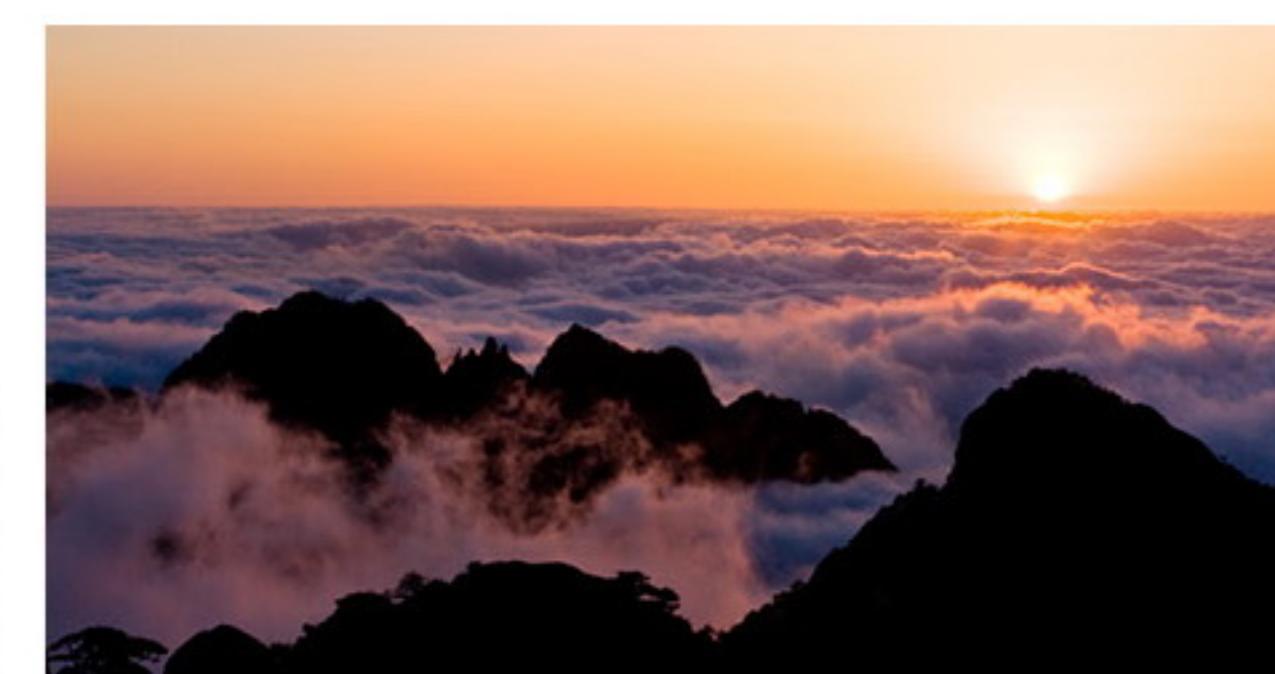


**拍照重點：**人字瀑、慈光閣與百丈泉等都是黃山溫泉景區相當著名的地標物，旅客不妨以此為重點。



## 黃山光明頂

位於北海、白雲與玉屏三大景區之交會點，是黃山風景區前山與後山的分界線，海拔約1,840公尺，為黃山的第二高峰，峰頂平坦高曠、視野開闊、日光充足，因此得名為「光明頂」。另外，此處也是相當著名的日出觀景地，堪稱從這裡可遠眺黃山36峰的景色。中國著名的高海拔氣象站「黃山氣象站」也是位於此處。



**拍照重點：**來此不妨可起個大早，欣賞日出的美麗景緻，同時更可眺望黃山群峰的壯闊雄偉。

# 此生必遊 驚嘆黃山五絕

黃山之美，在於大自然的巧奪天工，來此一遊，你會嫉妒老天爺為什麼賦予黃山宛如人間仙境的大山大景，蒼鬱奇松、飛天怪石、白雪靄靄、萬千雲海與天下名泉，並列黃山五絕。既以「絕」名之，正意謂著此景絕無僅有，在你短短的數十年人生中，實在不應在此缺席。



奇松

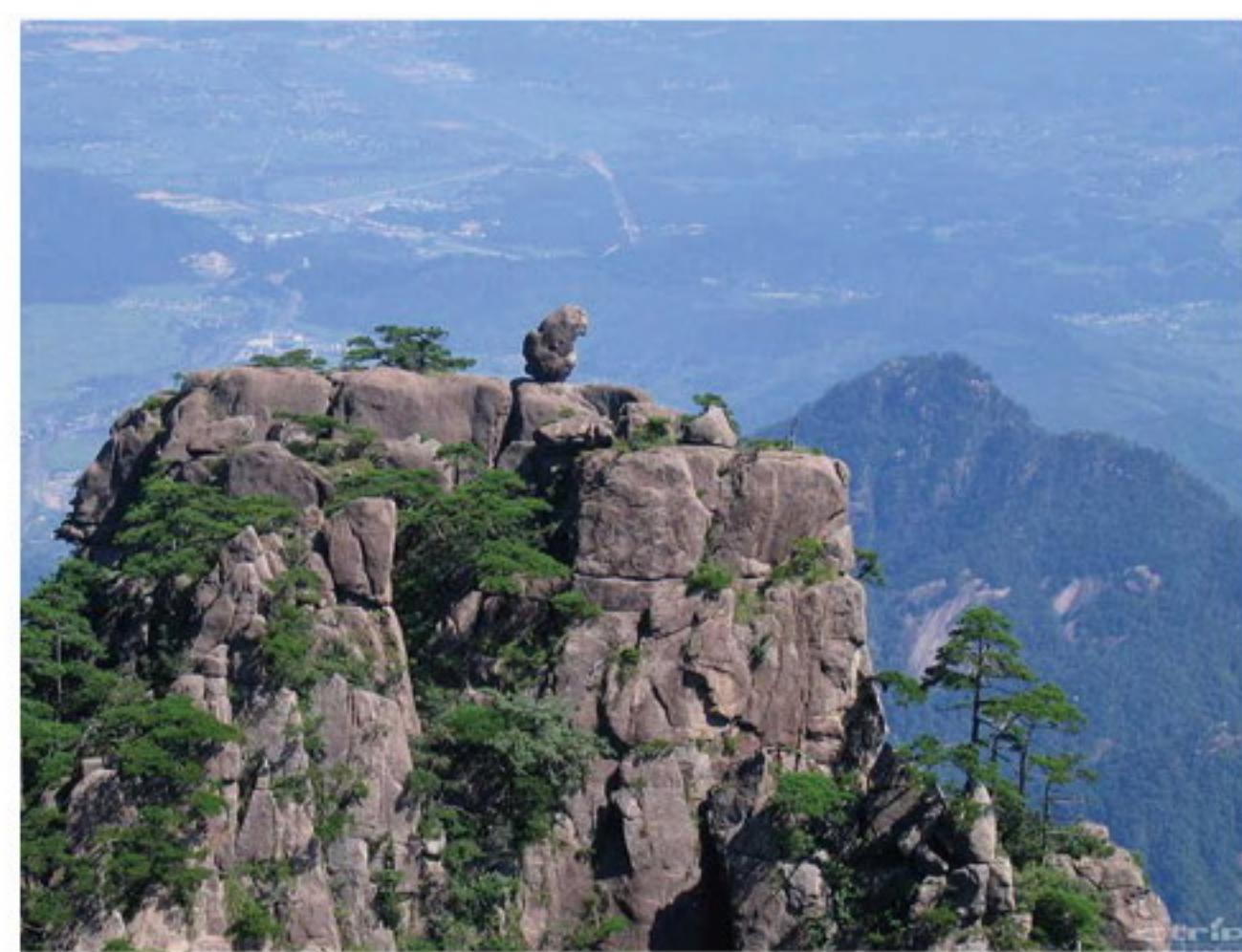
自古以來，文人雅士即習以「松」象徵高尚之人格，而其耐寒的特性與蒼勁有力的樹幹，也是大自然最美麗的點綴。有人形容黃山之美始於松，這兒超過百歲的古松不計其數，其中迎客松、送客松、黑虎松、鳳凰松等列名為黃山十大名松。

怪石

黃山之石，怪在於千變萬化的形體，不同角度望之，一下幻化為人，一下又變形為怪獸，欣賞樂趣無限。而望形生意產生的傳奇故事，則賦予這些由花崗岩組成的奇峰怪石十足趣味，例如猴子望太平、武松打虎、蘇武牧羊等，就常令人莞爾。

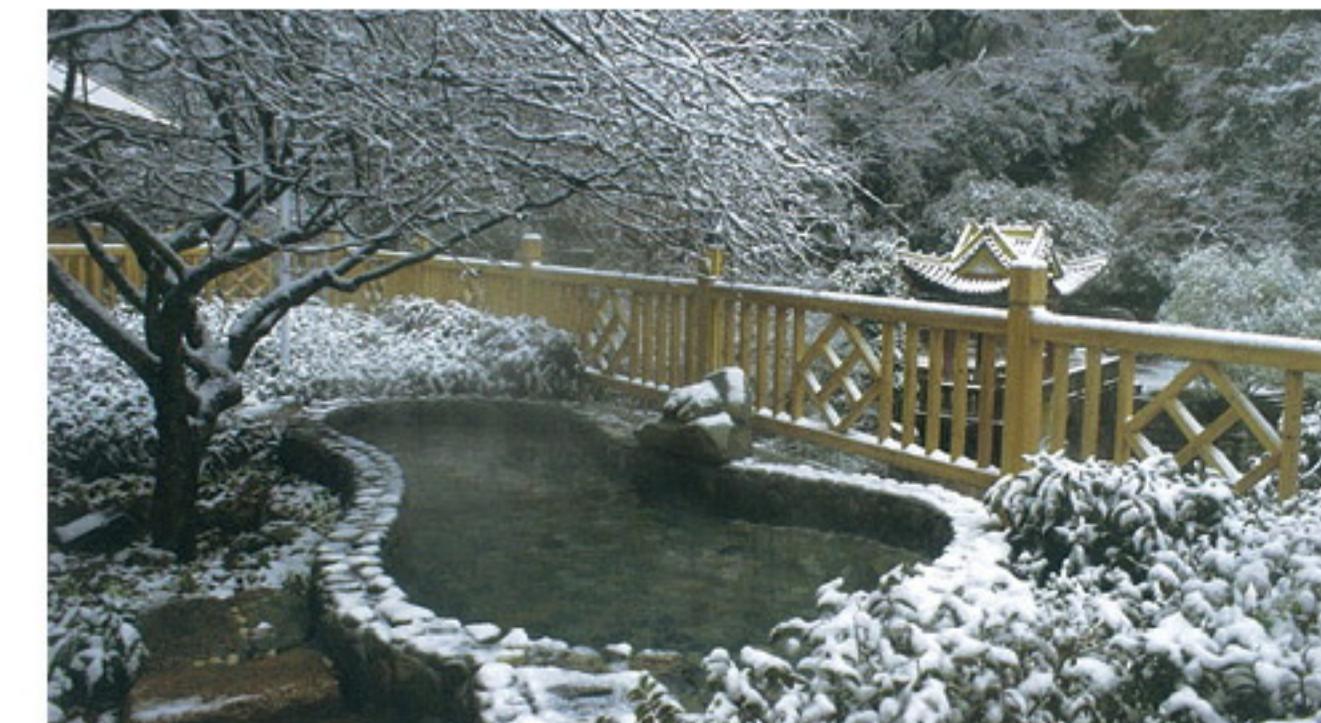
雲海

「黃山自古雲成海」，雲海是黃山引人入勝的絕世美景。一年之中，黃山就多達兩百多天雲霧籠罩，尤其怪石襯著翻騰雲海，更添飄渺仙境之感。玉屏樓文殊台、清涼台、排雲亭、白鵝嶺、東海門、光明頂是黃山觀雲海最佳之地。



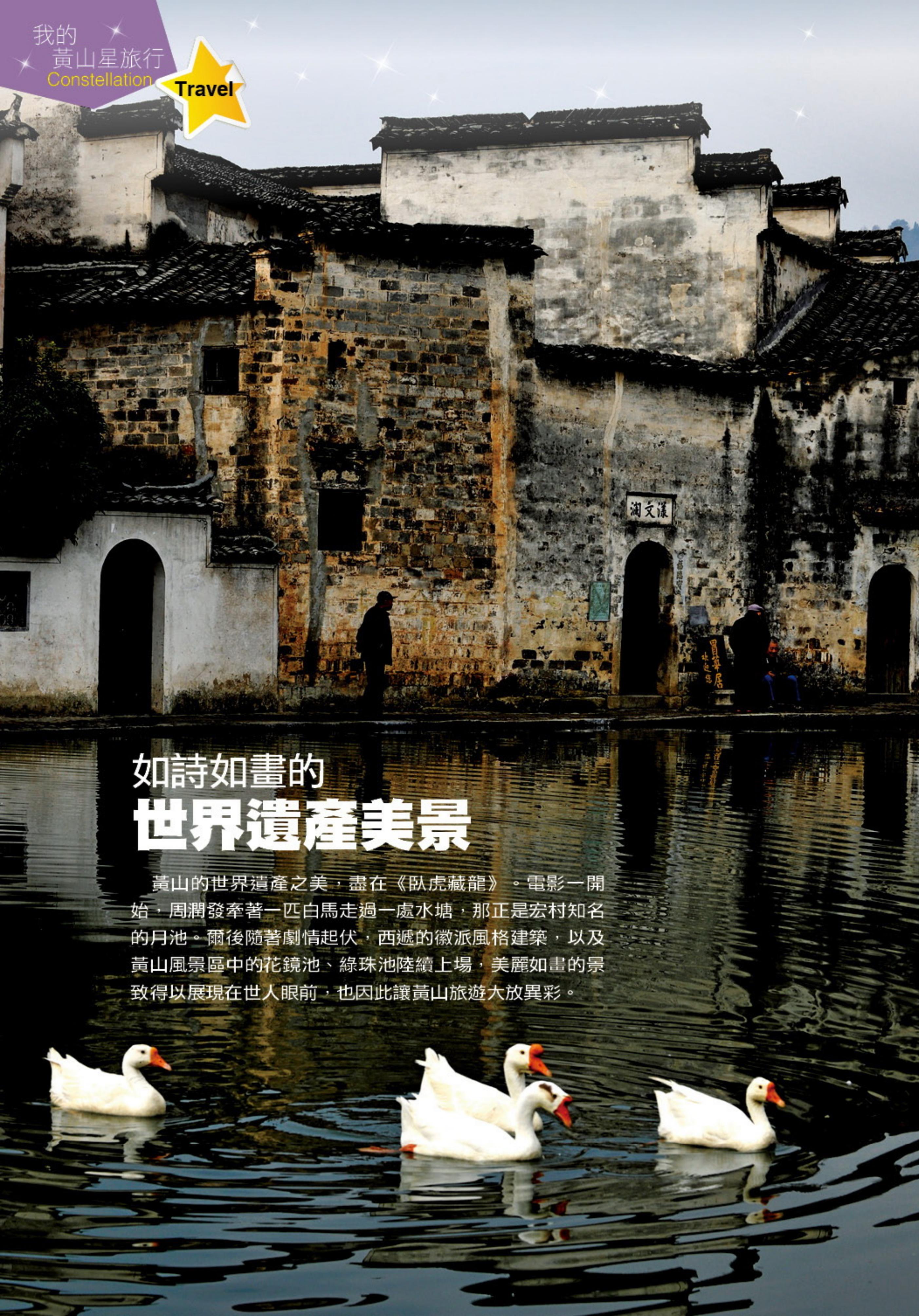
冬雪

一年之中，黃山最美的季節莫過於冬季了，寒而不凍的氣候，加上瑞雪讓黃山呈現一片雪白，不僅奇松、怪石在白雪覆蓋下更加嶙峋，還會出現冰柱、霧淞奇景，有時更可瞥見佛光幻像，既夢幻又神祕。黃山平均積雪約50天，時間通常為12月至隔年3月。



温泉

黃山溫泉有如靈泉，相傳軒轅皇帝因在此沐浴而返老還童。是否真有此神效不可知，但它被鄧小平譽為「天下名泉」，屬於碳酸鹽泉，無色無味，溫度維持在攝氏42度。紫雲峰下的溫泉、聖泉峰頂的聖泉與松谷庵南側的錫泉，是黃山三大溫泉分布處。



# 如詩如畫的 世界遺產美景

黃山的世界遺產之美，盡在《臥虎藏龍》。電影一開始，周潤發牽著一匹白馬走過一處水塘，那正是宏村知名的月池。爾後隨著劇情起伏，西遞的徽派風格建築，以及黃山風景區中的花鏡池、綠珠池陸續上場，美麗如畫的景致得以展現在世人眼前，也因此讓黃山旅遊大放異彩。



黃山風景區

黃山之美是永恆之美，古今不變。明代著名旅行家徐霞客、近代國際知名導演李安都臣服其美景之下，而1990年12月，聯合國教科文組織更將黃山列入「世界文化與自然雙遺產」行列。黃山風景區約154平方公里，境內有36大峰、36小峰，還有湖、瀑、泉、溪等自然美景，五絕四奇是對黃山自然的禮讚。人文部分，歷史文化名城、名街蘊含豐富底韻，最具名氣者為西遞、宏村兩村，迄今仍保存著完善的明清古村落風格，深具旅遊價值。



宏村

依山傍水的宏村，活脫脫是從畫裡走出的美麗村落，人們習以「中國古畫裡鄉村」稱呼。發展於北宋，興盛於南宋，原名弘村，清代時因犯乾隆（弘曆）忌諱而更名。宏村擁有完整的137幢「粉牆黛瓦馬頭牆」明清古民居，其中「承志堂」可說是徽系建築的豪華代表。宏村整體設計符合風水及水利系統，從高空望之猶如一頭水牛，牛頭為西方的雷崙山、牛腿為橫跨西溪的木橋，另有牛胃、牛肚等，兼具創意、生財與實用性。



西遞

素有「桃花源裏人家」美名的西遞，據史料記載，始祖為唐昭宗李曄之子。因三條河水東西貫穿此地，古名取為西川、西溪，但因有遞送郵件的驛站而改為現名。2000年登錄世界文化遺產名錄，這兒因名人、達官貴族輩出，因此形成規模龐大的徽州古民居群，而且集結木、磚、石三雕建築，宛如是座大型明清民居博物館。造訪以黟縣青石鋪地的西遞村，覆福堂、刺史牌樓、胡氏繡樓、敬愛堂都是錯過可惜的景點。





# 特色徽菜、道地小吃 黃山味蕾之旅

黃山的山水美景與徽派文化，一直以來皆深受海內外旅客的愛戴，然而旅遊，除了欣賞美景與體驗文化外，味覺的享受也是相當重要的。黃山著名的美食以徽派菜系為主，徽菜起源於徽州，是中國的八大菜系之一，以重油、重色、重火功為特色。除了徽菜，當地亦有許多具特色的地道小吃，也不容錯過。

## 葛粉圓子

安徽盛產的葛根，榨洗後會出葛粉，常用來製作點心。葛粉圓子是將豬肥膘、白糖揉成圓狀再滾上葛粉蒸熟的小吃。



## 徽菜特色菜餚



燶子肉

將豬肉、雞蛋、豬骨、墨魚等豐富食材佐以冰糖、醬油等煨煮5、6小時，味道醇厚的燶子肉光看就引人垂涎。



問政山筍

安徽道地開胃小菜，採用來自問政山上質脆味鮮的貢筍，川燙2分鐘即可裝盤，南宋曾以此進貢宮廷做為御膳。



績溪河粉

績溪產的香甜山芋，熱量雖高，卻是低蛋白的保健食品，製成粉絲口感滑潤，做法可熱炒，亦可涼拌或燉湯。

## 馬蹄鱉

黃山甲魚膠質豐富又肥嫩無腥味，大小似馬蹄而得名。去除內臟、尾巴後加入火腿佐味，細燉1小時即可上桌。



馬蹄鱉



臘八豆腐

## 臘八豆腐

每逢臘月初八，黟縣居民會將以小黃豆製成的豆腐切成方或圓，抹上鹽水後日照將水份曬乾，豆腐鹹中帶甜。



紅燒石雞

## 紅燒石雞

石雞學名刺胸蛙，營養價值高於牛蛙，又可清心健肝，拿來紅燒並以紅椒煸炒、高湯煨煮，色香味俱全。

## 小吃推薦



石頭粿



毛豆腐



薺菜粿



嵌字豆糖



發酵餅

## 毛豆腐

以屯溪、休寧一帶的特產毛豆腐為主料，配以辣椒醬等佐料燒製成。呈黃色虎皮條紋，鮮醇爽口，有開胃作用，是徽州特殊風味菜餚。

## 薺菜粿

將包裹豬五花肉丁與炒黃豆粉的麵皮擀成圓餅，放在平鍋上烙烤，並壓上石頭以求均勻傳熱，熟烤後香氣撲鼻。

薺菜是可食用野草，通常為融雪後的2至4月才會長出，具有很高的藥用價值，拿來和成麵餅有著餅香與草鮮味。

## 嵌字豆糖

以黃豆製成的嵌字豆糖，呈正方形，中間以黑芝麻鑲嵌進吉、祥、祿、福等字樣，黑黃色澤分明，是安徽特產。

## 發酵餅

口感膨鬆的發酵餅，將麵團加入酒釀發酵後，再添加適當石鹼水製成麵餅，入鍋燙餅時先灑上黑芝麻即成美味。

# 不可不買 茶葉、酥餅、文房四寶

旅遊除了賞景與品味美食，少不了要帶些伴手禮回家鄉餽贈親朋好友，或替自己的美好旅途留下回憶，來到黃山，建議旅客不妨可選購當地著名的黃山毛峰茶、太平猴魁、徽州貢菊、徽州文房四寶與糕餅類（徽墨酥、頂市酥）等，將當地的特色帶回家鄉與親朋好友們分享。



推薦伴手禮

黃山毛峰

又名黃山雲霧茶，是中國極品名茶之一，茶味清香，茶湯清澈，滋味醇厚，由於該茶白毫披身、芽尖似峰，故命名之。

太平猴魁

名列中國十大綠茶之列，屬尖茶類，被譽為中國「尖茶之冠」，滋味鮮爽醇厚，回味甘甜。



徽州貢菊

為一純天然茶飲，是從菊花群體中選育出的優良品種，原產於歙縣。相傳原是宋朝徽商作為觀賞菊引進的，清光緒年間，北京紫禁城裡流傳紅眼病，黃山知府獻上黃山菊花，泡服後眼疾即癒，於是徽菊名氣大振，被尊稱為「貢菊」。

文房四寶

黃山的文風昌盛，被稱為「東南鄒魯」與「文獻之幫」，並且以出產高品質的文房四寶而聞名海內外。「歙硯」出現於唐朝，以石質堅潤、紋理緻密、發墨如油、儲墨不涸享譽盛名；「徽墨」以豐肌膩理、光澤如漆、香味濃郁為名，被奉為上等佳品。



頂市酥

用脫殼的白芝麻、白糖，配以少量的麵粉或米粉，拌以飴糖精製而成，進嘴甜酥不黏牙。

徽墨酥：

由黑芝麻、百花蜜為材料製成，外型神似徽州墨條，香酥柔韌、甜而不膩，為當地名產。



## 必賞表演

# 認識徽州文化的博大精深

喜愛傳統戲劇的旅客，到黃山市來千萬不要錯過當地精湛的戲曲類表演，欣賞興起於徽州的徽劇與黃梅戲之精彩文化演藝。目前，在安慶等地仍有許多專業的演出。另外，黃山市近幾年也結合了現代聲光技術，推出了《徽韻秀》之大型多媒體歌舞秀，內容將徽州歷來的發展文化，透過不同劇目精彩演藝，展現出來。



### 徽韻秀

為一現代的大型多媒體歌舞秀，氣勢恢宏、場景震撼，是旅客來此必賞的表演，《徽韻秀》透過大型歌舞劇的演繹，讓旅客更加深刻的了解徽州文化的博大精深。歌舞劇內容共有五幕，包含：「四季黃山」、講述董永與七仙女美麗愛情傳說的「天上人間」、探究徽商聞名中國商界近400年歷史緣由的「痴夢徽州」、反映中國國粹京劇演變史的「徽班進京」以及「皖風徽韻」。全劇透過史詩般的場景，以音樂、舞蹈與雜技等手法，將徽州文化的博大精深呈現於觀眾眼前。



### 徽劇

起源於明代，特色為把傳入安徽的亂彈聲腔與地方聲腔，結合上地方的民間音樂，徽劇為京劇、粵劇等諸多戲曲提供了重要的發展基礎，且中國各地的地方戲曲幾乎都和徽劇有著密不可分的關係。



### 黃梅戲

又稱採茶歌，為中國六大劇種之一，也是安徽省主要的戲曲劇種，最初為一種自彈自唱的民間藝術，現今已經入選為中國國家級非物質文化遺產。

# 旅遊建議行程

## 安排行程小撇步

黃山風景區名列世界文化及自然雙遺產，是每個遊客來到黃山市一定要遊賞的地方，也會是安排行程的一大重點，因此有些小秘訣要報乎你知！

**1.** 11月至隔年3月中旬天氣較冷，算是旅遊黃山景區的淡季，除票價優惠、不用人擠人外，還有機會欣賞五絕中「冬雪」美景。

**2.** 由於登黃山需要體力，且不方便攜帶大件行李，因此排在行程前幾天準沒錯。

**3.** 進入黃山可利用玉屏、雲谷、太平三條索道節省時間和體力。

### ● 精華小旅行

如果時間有限，或是搭配臨近其他縣市旅遊，三天的時間還是可以把黃山最經典的風光覽盡。

**Day1** 太平湖景區乘船遊湖、品嘗湖魚大餐

**Day2** 遊黃山松谷景區，接著搭太平索道上西海大峽谷

**Day3** 翡翠谷尋「臥虎藏龍」，屯溪老街嘗小吃、選購伴手禮

### →你也可以這樣玩：

將其中一天的行程換成西遞、宏村，欣賞被列入世界文化遺產的別緻古民居，接著到棠樾牌坊群、鮑家花園探訪明清徽州故事。



### ● 放輕鬆漫遊

五天的行程除了走訪黃山重點景區，不妨安排一些體驗活動，感受不同風貌的黃山魅力。

**Day1** 上黃山風景區，盡覽天下第一奇山

**Day2** 宏村、秀裡影視村看看經典電影場景

**Day3** 呈坎、潛口民宅、唐模欣賞徽派建築

**Day4** 屯溪老街逛街嘗小吃、醉溫泉度假城泡湯樂

**Day5** 花山謎窟尋寶、新安江山水畫廊賞景

### →你也可以這樣玩：

若對黃山風景區意猶未盡，可安排在山上兩日住一宿，一天走北海景區登光明頂，一路賞始信峰、飛來石、黑虎松，隔天再到玉屏景區，觀蓮花峰、迎客松、百步雲梯等知名景點。



# 實用旅遊資訊 黃山玩樂 旅遊好幫手

### ● 應備證件

台灣護照及台胞證，台胞證新辦約需8個工作天、加簽約5個工作天

### ● 行李準備

1. 黃山市四季分明，年均溫約15-16°C，比台灣氣溫略低，尤其山區較冷，可以多準備一兩件禦寒衣物。
2. 運動鞋、登山杖、輕便雨衣會是登山時的最佳幫手。
3. 黃山山上無法攜帶拖運行李，建議準備雙肩背包放置輕便衣物及隨身物品。

### ● 台灣至黃山航班

#### · 台灣往返黃山／合肥班機

機場	航空公司／每周航班
台灣桃園機場←→黃山屯溪機場	長榮航空／每周三、六、日
台灣桃園機場←→合肥骆崗機場	中國東方航空／每周一、三、五、日
台北松山機場←→合肥骆崗機場	復興航空／每周二
高雄小港機場←→合肥骆崗機場	復興航空／每周三 遠東航空／每周二、四

### ● 黃山旅遊常用電話一覽

- 號碼百事通：114  
旅遊諮詢：2514091  
天氣預報：12121  
醫療急救：120  
警察機關：110

### ● 住宿小叮嚀

1. 電壓為220V/50Hz，一般電器需使用變壓器。插座型式有雙扁孔、雙圓孔、三扁孔等，可準備萬用轉接頭。
2. 部分飯店響應環保未免費提供一次性用品，記得攜帶個人盥洗用具。

### ● 旅遊資訊參考網站

- 天地一幅畫 樂遊黃山 繁體旅遊網站  
[www.huangshan.com.tw](http://www.huangshan.com.tw)



- 旅遊難忘安徽 繁體旅遊網站  
[www.anhuittravel.com.tw](http://www.anhuittravel.com.tw)



### ●撥打國際電話

- 從台灣撥黃山  
黃山區碼0559  
市話：002-86-559-市話  
手機：002-86-13-手機號碼  
從黃山撥台灣  
市話：+886-台灣區碼去0-市話號碼  
手機：+886-台灣手機號碼去0





出 版 黃山市旅遊委員會  
圖片提供 黃山市旅遊委員會  
黃山市攝影家協會  
黃山市烹飪協會  
承 製 雄獅集團 傑森全球整合行銷

版權所有 翻印必究