

Welcome to HuangShan

出版



黃山市旅遊委員會

編著



傑森全球整合行銷
JWI MARKETING CO., LTD

部分圖片由黃山市攝影家協會提供

樂遊黃山

中國·安徽

10大主題玩法

世界遺產 | 攝影之旅 | 建築之旅 | 挑戰攻頂 | 美食之旅 | 影視聖地 | 購物之旅 | 賞雪之旅 | 溫泉之旅 | 民俗戲劇



2012年1月

即將直航了！

黃山

一座世界級的歷史名山

是喜愛山岳美景遊客的夢幻聖地

開啟台灣-黃山直航

等於打破以往受限於交通因素的魔咒

讓遊客能更輕鬆、更自由、更便捷的遊覽黃山



將刮起一股黃山旅遊的旋風



迎客松

位於玉屏景區，是黃山十大名松之首。形狀有如人展開雙臂，笑容滿面迎接四方來客，因而得名。



Welcome to Huangshan

黃山10大主題玩法

1 世界遺產p06

五絕稱奇的「黃山」、徽派民居風貌的「西遞、宏村」均為世界遺產的代表之一。

3 建築之旅p10

在徽派建築間尋幽攬勝，欣賞建築與工藝之美，感受古人們的徽文化。

6 影視聖地p14

黃山的美景讓電影「阿凡達」、「臥虎藏龍」及知名大陸影視節目紛紛前來取景。

2 攝影之旅p08

保留眾多歷史文物與古蹟、擁有如詩如畫的山水美景，用照片記錄黃山的美。

4 挑戰攻頂p11

蓮花峰是第一高峰，海拔1,864公尺，慢慢走體力普通也可以攻上高峰喔！

7 購物之旅p15

豐富的名特產，伴手禮絕對可以讓你買到手軟。

9 溫泉之旅p17

爬完黃山全身酸疼，泡個溫泉舒解筋骨消除疲勞，人生一大樂事。

10 民俗戲劇p18

想更深入了解徽文化嗎？看「徽韻」讓你親身感受徽文化的精髓。

5 美食之旅p12

「徽菜」為中國八大菜系之一，到黃山一定要品嚐這道地的經典料理！

8 賞雪之旅p16

想要真正領略黃山雪花紛飛之美，專家們推薦一定要「冬遊黃山」！

旅遊甜心
帶你玩透透



暢遊黃山市

屯溪區

位於黃山市南麓，為市政府所在地，也是黃山市的政治經濟文化中心。著名景點屯溪老街，是現在至黃山旅遊必去採購伴手禮的好地方。



黃山區



位於黃山市北方，著名景點的太平湖位於「兩山一湖（黃山—太平湖—九華山）」黃金旅遊線之中心，湖水終年清澈碧透，湖畔青山起伏連綿，湖中島嶼與湖灣星羅棋布，湖光山色堪與黃山媲美，故有「黃山情侶」、「江南翡翠」之稱。



歙縣

位於黃山市東邊，徽州文化發源地之一，也是著名徽墨、歙硯的主要產地。在「徽州古城」遊走，感受徽文化與古建築之博大精深寓意深遠。



黟縣

建制於秦朝（公元前221年），是中國歷史最悠久的古縣之一。縣內最著名的「西遞、宏村」是世界文化遺產之一，粉牆黛瓦的建築風格，鮮明的映入眼簾。

來黃山旅遊，首先必須搞清楚是哪一個黃山，因為以黃山為名有三個地方，包括：黃山市、黃山區、與黃山風景區，其中黃山風景區才是遊客登山遊覽意義上的黃山。

黃山市古稱徽州，全轄三區（屯溪區、黃山區、徽州区）四縣（歙縣、休寧縣、黟縣、祁門縣）和黃山風景區，黃山市是徽商的發源地，明清時期徽商稱雄中國商界五百年，有「無徽不成鎮」、「徽商遍天下」之說。



徽州区

是徽文化的濃縮之地，保存著徽派古建築300多處，古建三絕（古祠堂、古牌坊、古民居）星羅棋佈，著名景點「呈坎」保留完整千年歷史古村落，匯集各式徽派建築。



休寧縣

位於黃山市南端，自東漢建安13年建縣，至今已有一千七百多年歷史，盛產木材與茶葉，縣內著名的「齊雲山」是道教四大名山之一。



祁門縣

又稱梅城或梅邑，位於黃山市西側，鄰接江西省，以出產祁門紅茶而聞名，可欣賞「梅城十二景」，牯牛降也是著名景點之一。



黃山說走就走

台灣每年超過20萬人來到黃山旅遊，以往到黃山，必須先飛合肥，再搭車至黃山，或是透過轉機的方式前往，非常費時與不方便。現在台灣—黃山直航開通後，大幅縮短交通時間，要去黃山說走就走，不必再猶豫，快！拿起你的行李出發吧！

輕鬆遊黃山，你可以這樣去～

一、台灣—黃山直航班機

抵達黃山機場再搭車前往目的地，如直接前往黃山風景區，大約仍需1個小時的車程（黃山機場距黃山風景區約60公里）。

二、台灣—合肥直航班機

抵達合肥駱崗機場搭車至黃山，走合銅黃高速公路約需3~4個小時的車程。

三、轉機航班

抵達黃山的方式有很多種，但相對花費時間較長，出發前可要好好評估喔，別讓美好的旅程耗費在轉機的時間上喔！

PS：詳細旅遊行程內容請洽各家旅行社。

沒有它絕對不行

- ★護照、台胞證、兌換人民幣
- ★個人隨身藥品

有這個最好

- ★防風保暖夾克、合腳舒適的運動（登山）鞋
- ★簡易型雨衣、手電筒、手套、登山杖

捕捉美景 記錄回憶

- ★相機、備用電池、記憶卡

撥打國際電話

002-86-安徽區碼xxx-大陸市話或大陸手機
以合肥為例：002 86 xxxxxxxx 或 002 86 13 xxxxxxxx
以黃山為例：002 86 xxxxxxxx 或 002 86 13 xxxxxxxx

入境安徽報台灣

+886(+號必按)-台灣區碼(去0)-台灣電話
+886(+號必按)-台灣手機(去0)
以台北為例：+886 2 2xxxxxxx +886 9xxxxxxx

黃山旅遊常用電話

旅遊諮詢：86 559 2514091 號碼百事通：86 559 114
機場詢問處：86 559 2934144 火車站詢問處：86 559 2116222
汽車站詢問處：86 559 2566666 民航售票處電話號碼：86 559 2934111

合肥\黃山直航表

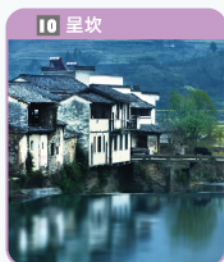
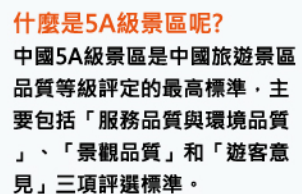
機場	航空公司	每週直航時間
台北桃園國際機場→黃山機場	長榮航空	每週三、六、日
台北桃園國際機場→合肥駱崗機場	中國東方航空	每週五
台北松山機場→合肥駱崗機場	復興航空	每週二

這種方法
最快最準確！

可諮詢各項
訂票、訂房、訂餐廳
的明細電話囉！



主要景點分佈圖



公路	景區管理部門	山峰	亭台樓閣
山道	區縣村鎮	主峰	賓館、飯店
索道	景點	怪石、險隘	
索道站			





宏村月沼

在一個黃山市內就有西遞、宏村、黃山風景區三處被列為世界遺產，不僅在中國絕無僅有，放眼世界也極為罕見。其中黃山風景區更是世界文化與自然雙遺產，可說是中國山水美景與歷史文化的瑰寶，黃山擁有如此傲人的旅遊資源，每年都吸引無數的遊客來此觀光旅行。



西遞

西遞

中國明清民居博物館
中國罕見古民居建築群

特色介紹

位於黟縣東南方的西遞村，2000年列入世界文化遺產。四面環山，兩條溪流從村北、村東經過，最後在村南會源橋匯聚。所有街巷均以黟縣青石鋪地，古建築為木結構、磚牆雕鏤、木雕、石雕、磚雕豐富多彩，巷道、溪流、建築佈局相宜，村落空間變化韻味有致，建築色調樸素淡雅，展現了皖南古村落環境營造的傑出才能與成就，具有很高的歷史、藝術、科學價值。

歷史背景

西遞村雖歷經數百年社會的動蕩，風雨的侵襲，但由於在歷史上較少受到戰亂的影響，也未受到經濟發展的衝擊，所以整體而言，讓西遞村保留下來明清村落的基本風貌與特徵。

主要景點

胡文光牌坊、履福堂、大夫第、敬愛堂、瑞玉亭、西園、停仁堂、篤敬堂等。



胡文光牌坊



履福堂



回味無窮的
世界遺產囉！

宏村

舉世無雙的小城鎮水街景觀
集所有美譽於一身



宏村

特色介紹

位於黟縣東北方，背倚黃山餘脈羊棧嶺、雷崗山等，地勢較高，有時雲蒸霞蔚，如瀟瀟墨彩，有時似潑墨寫意，四周山色與粉牆青瓦倒映湖中，人、古建築與大自然融為一體，似一幅徐徐展開的山水畫卷。

歷史背景

原取「宏廣發達」之意，始建於南宋紹興年間，距今已近千年歷史。它是「古黟桃花源」裡一座奇特的「牛形」古村落，整個村莊宛若一頭斜臥山前溪邊的青牛，月沼是「牛胃」，水圳以「牛腸」盤繞在「牛肚」內，而繞村溪河上架起的四座木橋即為「牛腳」，這種別出心裁的村落水系設計，被譽為建築史上一大奇觀。

英雄榜

2000年列入世界文化遺產
2005年評為中國最具魅力名鎮
2006年評為中國最美的村鎮
2011年評為中國5A級景區



主要景點

南湖、南湖書院、水圳、敬德堂、月沼、敬修堂、承志堂、樹人堂、桃源居、紅白古樹等。



馬頭牆

黃山風景區

五嶽歸來不看山，黃山歸來不看岳
黃山名氣與地位無可動搖

特色介紹

黃山素有「天下第一奇山」之稱，並以奇松、怪石、雲海、溫泉、冬雪等五絕著稱於世，春、夏、秋、冬四季景色各異，不僅是世界級的風景名勝，也是療養避暑勝地。黃山景點多達四百餘處，大致可分為「北海景區」、「溫泉景區」、「玉屏景區」、「松谷景區」、「雲谷景區」、「釣橋景區」及「西海大峽谷」等七大景區。

北海景區

為黃山的核心理景區之一，北海是黃山的風景窗，始信峰、飛來石、十八羅漢朝南海、黑虎松、龍爪松等古今名松，令遊客目不暇給。

松谷景區

松谷景區位於黃山北坡，遊客抵達黃山的北大門「太平」後，選擇從北大門芙蓉嶺進山是最佳的遊覽方案。

釣橋景區

位於黃山西部，因區內有古廟釣橋庵（又名白雲庵）而得名。景區由釣橋社區、白雲新道、湯嶺古道三個部分組成。

溫泉景區

溫泉景區古稱桃源仙境，一般來說遊黃山均乘車至此，遊客可在下山後到此沐浴，舒緩登山疲勞。

西海大峽谷

位於黃山風景區西部的西海群峰，峽谷由南部石柱峰、石床峰，東部的飛來石，背面的排雲亭、松林峰等奇峰怪石所圍成，是黃山風景區中最秀麗深邃的部分，又稱為夢幻景區。

玉屏景區

玉屏樓為中心，蓮花峰和天都樓為主體，馳名中外的迎客松挺立在玉屏樓左側，右側有送客松，樓前有陪客松、文殊台。

雲谷景區

雲谷景區位於黃山東部，海拔高度僅890米，是一處地勢較低、略顯開闊的谷地。



春到黃山

黃山一景



黃山風景區

黃山之美，美在一年四季均有不同風貌，擁有奇松、怪石、雲海、溫泉、冬雪之五絕；與佛光、華彩、日出、晚霞之四奇，每年均吸引許多世界各地攝影愛好者前來取景朝聖，黃山可說是攝影家的天堂。



拍奇松

奇松是五絕之冠，十大名松非拍不可，迎客松、送客松、蒲團松、黑虎松、探海松、臥龍松、團結松、龍爪松、暨琴松、陪客松。



奇松·迎客松

拍怪石

饒富趣味與傳說的怪石，似人似物、似神似獸，拍起來特別有意思，諸如飛來石、夢筆生花、仙人指路、猴子觀海、蘇武牧羊...等，是攝影者喜愛取景的目標。然而冬季的黃山，特別能展現令人驚艷的雪景之美(可參閱賞雪之旅)。



怪石·仙桃石

拍雲海

波瀾壯闊、如夢似幻的雲海，是所有攝影者的最愛，每年11月至次年3月出現次數最多，6至9月則較少。



雲海·雲海奇觀

觀測雲海最佳觀景點

方位	最佳觀景點
東海	白鵝嶺、東海門
南海	玉屏峰的文殊臺
北海	清涼臺、獅子峰
西海	排雲亭
天海	光明頂

這裡是各名
日出！

拍晚霞，
從這裡，最漂亮！



黃山風景區·日出

拍日出

日出的氣勢磅礴、宏偉壯麗，觀看日出最理想的地點是北海清涼臺和獅子峰，其次是光明頂與玉屏樓。

日出時間

季節	日出時間(僅供參考)
春季	AM5:30 ~ AM6:00
夏季	AM4:40 ~ AM5:20
秋季	AM4:50 ~ AM5:20
冬季	AM5:30 ~ AM6:00



拍晚霞

晚霞之美，令人沉醉，古人稱為「霞海奇觀」，最適合觀賞拍照地點是排雲亭、丹靈峰、光明頂、貢陽山、飛來石、蓮花峰，尤其以西海的排雲亭最佳。

難得一見的佛光與華彩，搭配黃山的五絕，仿如人間仙境之景觀，是所有登黃山的遊客們追逐拍攝的美景。除黃山風景區外，黃山市本身就擁有許多美景與歷史人文景觀值得拍攝的景點，例如：



黃山風景區·晚霞



齊雲山

位於休寧縣，道教四大名山之一，有神奇的丹霞地貌，其道教遺跡、碑刻、摩崖石刻等，都是拍攝景點。



新安江山水畫廊

位於歙縣，可拍攝「山巒疊翠」、「油菜花開」與「江水映村」之美景；另在屯溪區則可捕捉新安江漁火夜景。



花山謎窟

位於屯溪區，令人乍舌的謎樣古人工洞窟群，不管是洞窟外或洞窟內之景色，均值得一拍。



太平湖風景區

位於黃山區，有著氣勢雄偉的雙橋與秀麗的湖光山色，其夕照之美，美不勝收。



塔川村

位於黟縣距離宏村僅兩公里，秋季景色最為迷人，樹葉以豔麗的大紅為主色調，登高遠望，濃蔭籠罩，徽派古民居若隱若現，彷彿清新優美的國畫意境。





唐模



徽州照壁

照壁鑲嵌浮雕，正面為人物及故事，反面為新安江山水長卷，主體照壁內容為「無徽不成鎮」，是目前中國最大的古徽州題材石刻照壁，其所雕刻的徽商及歷史人物代表，對於弘揚汪華文化在徽州歷史具有深刻的意義。

隨處可見風格獨特的徽派建築，是中國古代社會後期成熟的一大建築流派，主要呈現在祠堂、牌坊、古民居等建築，運用磚雕、木雕、石雕等技術裝飾，富有深厚的歷史文化底蘊，在徽派建築間尋幽攬勝，不僅可以欣賞其建築與工藝雕刻之美，更可以深入了解徽文化的特色。

經典之作

徽派建築之古建三絕

祠堂	南屏	三百多幢明清古民居，有72條巷村內道路錯綜複雜，宛若一大型迷宮，被譽為「迷宮一樣的村莊」及「中國古祠堂建築博物館」。
牌坊	棠樾牌坊群	明代三座、清代四座，按忠、孝、節、義依序排列，令人驚嘆的牌坊，是封建社會中榮耀的象徵與肯定，亦是徽州古牌坊的代表作。
古民居	西遞、宏村唐模	「白粉、青瓦、馬頭牆」是古民居主要的外觀特色，搭配雕工精美的磚雕、木雕、石雕等技術點綴其間，置身古民居彷彿進入藝術天堂。

徽派建築之雕刻之美

石雕	主要表現在祠堂、寺廟、牌坊，內容多為象徵吉祥的龍、鳳、仙鶴等，主要採用浮雕、透雕、圓雕等手法，質樸高雅，渾厚瀟灑。
木雕	運用混、線、隱、剔、透等雕刻方法，展現出古代藝人、工匠嫺熟的技巧、超凡的智慧、深厚的文化底蘊。
磚雕	大多鑲嵌在門罩、窗楣、照壁上，在大塊的青磚上雕刻著生動逼真的人物、蟲魚、花，極富裝飾效果。



棠樾牌坊群



石雕

木雕

磚雕



西海大峡谷

黃山有72座名峰，佈局錯落有致，巧成天然。其中天都峰、蓮花峰、光明頂是黃山三大主峰，海拔高度皆在一千八百公尺以上，並以此三大主峰為中心向四周鋪展開來。三大主峰自然是遊客攻頂的主要目標，而第一高峰蓮花峰想當然爾成為攻頂首要對象。

光明頂

黃山第二高峰，海拔1,860公尺，峰頂平坦，視野開闊，可觀東海奇景，西海群峰，是看蓮花峰和天都峰最佳的位置，亦是黃山後山和前山的分界嶺。

蓮花峰

海拔1,864公尺，位於玉屏樓北側，峻峭高聳，氣勢雄偉，宛如初綻的蓮花。縱觀八面雲海，波瀾壯觀。

天都峰

三大主峰最險峻，峰高1,810公尺，是鳥瞰黃山壯麗全景最理想的地方，因此，人們說，「不登天都峰，等於一場空」。

體力充沛族

由前山上山搭乘玉屏索道，可看迎客松、玉屏峰、蓮花峰、百步雲梯、鰲魚峰、光明頂、飛來石、獅子峰、始信峰等景點，最後乘雲谷索道下山（俗稱後山），可將近遊走半個黃山。

省時省力族

自後山搭乘雲谷索道上山，可觀看始信峰、獅子峰、排雲亭、飛來石、光明頂等景點，後山景色風景秀麗，奇景薈萃，景色清幽，是黃山風光的精華所在。



蓮花峰

旅遊甜心
給你加油打氣

黃山攻頂並不難，基本上只要按照導遊指示路線走，不需花費太多體力與時間即可達成。





徽菜出自徽州，屬於中國八大菜系之一，具有濃郁的地方特色與深厚的文化底蘊，自古以來，徽州的自然環境為徽菜提供了取之不盡用之不竭的食材，其烹調方式以燒、燉、蒸為主，較少爆炒，特點是重油、重色、重火工。

著名徽菜

傳統徽菜比較著名的有：
黃山雙石（石耳燉石雞）、紅燒臭鰻魚、
胡適一品鍋、葛粉圓子、筍干燒肉、筍干
燉排骨、太平湖魚頭煲、徽州刀板香、問政山筍、火
腿燉甲魚（鰲）、餛飩鴨、毛峰雞絲羹、黃山一絕（野生山
蕨菜）、徽式饅頭...等。

火腿燉甲魚

以徽州山區特有的「沙地馬蹄鰲」為主要食材，鰲肉滋陰補陽，而且其膠質濃郁，配上火腿燉煮，其湯色清醇，肉爛香濃，毫無腥味，對於養顏美容應該深具功效！

紅燒臭鰻魚

又稱「醃鮮鰻魚」，是徽菜中的經典菜色之一，經鹽漬過的鰻魚，有一股十分特殊的「臭味」，但配以豬肉片、筍片，小火紅燒至湯汁濃稠起鍋，其魚肉酥爛，呈現出誘人香味，這一臭一香的滋味真令人難以言喻，備受老饕們所喜愛。

徽州小吃

除了徽菜外，徽州小吃也不容錯過，徽州小吃歷史悠久，與徽菜有著難解的關係，如蟹殼黃（黃山小燒餅）、徽州裹粽、石頭糰、深渡包袱餃、徽州毛豆腐、蝴蝶麵、徽式炒麵、冬瓜餃、苞蘆糰、苞蘆鬆、雙冬肉包、績溪菜糕...等。



蟹殼黃

又稱「火爐餅」，看起來與台灣蟹殼黃差不多，不過，不同的是內餡用梅干菜與豬肉丁，經爐火烘烤後，吃起來又酥又脆，齒頰留香，一口氣吃兩三個不嫌多，是一道相當受歡迎的徽州小吃。



徽州裹粽

是一道風味小吃，其形狀如枕頭，又叫「枕頭粽」，吃起來粘性強又綿密，種類繁多，有肉粽、排骨粽、豆沙粽、紅豆粽...等。



徽州毛豆腐

皖南山區的風味小吃，在當地常可見到有人挑著擔子出來賣，有點像台灣早期賣臭豆腐一樣，毛豆腐表面長有寸許的白色霉菌絲，可單獨油煎，再紅燒，表面塗上一層辣醬，真令人愛不釋口，是一道鮮美的徽州名菜，也是著名小吃。



深渡包袱餃

歙縣的地方特色小吃，外形看起來像餛飩，深渡是歙縣的古渡口，古時徽州客商來往多背包袱，因此當地飲食業者仿包袱之形，創出這種小吃，包袱餃吃起滑嫩爽口，味道鮮美，許多餐飲店都吃的到。

問政山筍

採自歙縣問政山的竹筍，將其煮熟後澆以麻油等佐料製成，筍色玉白，清香脆嫩，不僅是一道極具風味的在地菜，酸甜清脆的口感也是一道非常好吃的下酒菜。

胡適一品鍋

華麗的一品鍋連乾隆皇都曾稱讚過，而後經胡適發揚光大。一品鍋的特色是鍋內菜一層一層往上鋪，一層雞、一層鴨、一層肉、一層油豆腐，點綴著一些蛋餃，底下是蘿蔔、青菜等，光看就令人食指大動，吃起來既豐富又清爽，連梁實秋也大讚「味道好極了」！

如果人多
一定要點！





秀裡影視村

電影「阿凡達」的場景靈感取自黃山，「臥虎藏龍」部分取景在宏村。透過文化傳播公司打造出來的影視村，將黃山的美景與豐富的歷史文化資源融入其中，還原徽文化百姓生活，同時達到保護古建築、傳承宣揚徽文化，將文化與旅遊結合是現在最新的旅遊玩法。

翡翠谷

翡翠谷中的花鏡池是臥虎藏龍拍攝，蜻蜓點水的場景之一，綠珠池則是章子怡深潭尋劍、飛瀑踏波的場景，而木坑竹海又稱「滴翠谷」，漫山的美麗翠竹，成為臥虎藏龍竹林打鬥的經典場景。

盧村

以規模宏大、雕刻精美的木雕樓群而著稱，並享有中國木雕第一樓之美譽，黃梅大戲「徽州女人」即以此為主要場景。

秀裡影視村

「蘇乞兒」、「武林外傳」等上百部影視作品在此拍攝，「蘇乞兒」更是開拍的第一部電影。

徽菊

黃山市是徽州文化的核心發源地，不論是食品、紀念品、工藝品應有盡有，來黃山除了登黃山，一定要買當地的名特產，除了自己享用或收藏外，還可以當作伴手禮餽贈親朋好友，讓大家一起感受徽文化的特色。

茶品

黃山毛峰、太平猴魁、祁門紅茶都是中國歷史名茶，其中以黃山毛峰名氣最為響亮，曾被評為中國十大名茶。黃山休寧盛產徽菊，有中國「有機徽菊之鄉」的稱號，菊花有散風熱、平肝明目之功效，口感甘甜無苦味、包裝精美，不論是送禮或自飲都十分適合。

糕點

五城茶干與徽墨酥也是相當受遊客青睞的點心類特產，徽墨酥俗稱「芝麻糕」，其外型酷似徽墨，如一般徽墨墨錠般尺寸，酥體從外到內烏黑油亮，吃起來甜醇香酥，被稱之為「能品嚐的徽墨」。

紀念品

徽州四雕、萬安羅盤、黃山玉雕等古徽州工藝品可謂是琳琅滿目，其中高品質的「文房四寶」享譽四方，受到歷代文人騷客及宮廷的關注，「歙硯」更是中國四大名硯之一，喜好文化商品的你，絕對不能不買。



黃山風景區



醉溫泉



「黃山四季皆勝景，唯有冬季景更佳」，這句話點出了冬季黃山之美。雲海、冬雪、霧淞、冰掛、雨淞將黃山妝點成銀雕玉砌的白色水晶夢幻世界。

冬遊黃山不可不知



冬遊最佳時機

從12月1日至次年2月底，全年平均積雪50天左右，每年最後一場雪在3月底，期間內索道（纜車）、酒店正常營業，門票還有優惠價格，此時的人潮較少也最經濟實惠。



觀雪景最佳地點

推薦光明頂、始信峰，其中始信峰，因奇松、怪石較為集中，居高臨下可拍北海、探海松、仙女峰等景點，能完美呈現霧淞、霧石、雪松之美，是欣賞雪景的首選。

山上均有販售食物與飲用水，費用較山下昂貴，建議上山前可帶巧克力、餅乾或飯糰，隨時充飢補給體力產生熱量。

食

衣

冬天寒而不凍，溫差小，天氣乾燥，穿著輕便保暖羽絨衣、圍巾、手套、防風帽、登山鞋都是必要裝備。下雪後臺階上有冰雪，強烈建議穿著釘鞋，以防溼滑跌倒。



始信峰

若要深度走訪黃山各景點，建議住在山上的飯店，以免來去匆匆錯過美景，雖然山上酒店住宿高於山下住宿費用，但冬遊的住宿費已比旺季優惠很多，可將山上住宿列為考量之一。

住

行

如遇下雪，景區內通行車輛會配備防滑鐵鏈，管理部門會即時清除走道積雪，建議遊客們可使用登山手杖，因山高路陡，緩步為宜，以「走路不看景，看景不走路」為原則，確保安全。

不常登山的遊客，爬完黃山回來，第二天雙腿可能都會酸痛不已，這時如果能泡在溫泉裡，舒解筋骨的疲憊該有多好？



黃山飄雪溫泉

黃山五絕一溫泉

黃山溫泉是「五絕」（與奇松、怪石、雲海、冬雪齊名）之一，位於海拔850公尺的紫雲峰下，水質屬重碳酸鹽等多種礦物質的淡泉水，不含有害物質，可以泡茶釀酒，自唐代開發以來，享譽千年。

黃山溫泉的泉水終年處於攝氏42度左右，每小時流量約45噸，即便遇久旱亦不乾涸。古名「朱砂泉」，與驪山的華清池，安寧的碧玉泉並稱為中國溫泉「三奇」，有「天下名泉」的美名。



黃山溫泉



醉溫泉

醉溫泉屬於偏矽酸多元複合型溫泉，富含偏矽酸、鉀、鈉、鎂、溴、鐵等多種對人體有益的微量元素。具有水質好、水量多的特點，出水溫度44.4度，水質中性溫和，PH值為6.6。可促進血液循環，活化細胞組織，快速消除疲勞，並有效預防疾病，從而達到保健、美容的效果，此外，對治療肌膚色素沉著、風濕及類風濕、關節炎、神經衰弱等有特殊功效。





五嶽歸來不看山
黃山歸來不看岳



想更深入了解徽文化，欣賞一下當地的民俗戲劇，如充滿聲光效果的現代大型歌舞劇「徽韻」、孕育出現代京劇的「徽劇」、在安徽發揚光大的「黃梅戲」，一同親身感受獨特的徽文化精髓。

徽韻

以徽州歷史文化為基礎，明清時期歷史故事為內容，全場分為「四季黃山」、「天上人間」、「痴夢徽州」、「徽班進京」、「皖風徽韻」等五幕，透過現代化聲光多媒體效果、浩大華麗場景、歡歌載舞的表演方式，帶給觀眾難忘的旅遊文化饗宴。



徽韻

徽劇

有三百餘年歷史的徽劇，內容自列國紛爭、宮廷大事、神仙鬼怪到民間生活故事，劇情包羅萬象五彩繽紛，在中國戲劇發展史上具有相當重要的地位，同時也是現代京劇的搖籃。



徽劇

黃梅戲

黃梅戲又稱黃梅調，起源於湖北省黃梅縣一帶，而後風行於安徽。十餘年前，以徽州生活為題材的「徽州女人」紅遍全國，歷久不衰。現在到黃山，可以進黃梅戲會館，聽一曲婉轉清麗、情韻綿綿的黃梅調。



黃梅戲

